

- (x) What are common emotional reactions to injury ?

चोट लगने पर सामान्य भावनात्मक प्रतिक्रियाएँ क्या होती हैं ?

Unit I

इकाई I

2. How do individual differences affect motivation in sports, and what are some common reasons for withdrawal from sports activities ? **15**

व्यक्तिगत मतभेद खेल में प्रेरणा को कैसे प्रभावित करते हैं, और खेल गतिविधियों से हटने के कुछ सामान्य कारण क्या हैं ?

3. What are the key principles of human growth, and how do growth and development differ ? **15**

31662

M.P.Ed. EXAMINATION, 2025

(Fourth Semester)

(Regular & Re-appear)

APPLIED PSYCHOLOGY

MPET-117

(2020-21 Onwards)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Short answer type questions : 2×10=20

लघु उत्तरीय प्रश्न :

(i) How can emotions impact an athlete's performance ?

भावनाएँ किसी एथलीट के प्रदर्शन को कैसे प्रभावित कर सकती हैं ?

(ii) What does the Drive theory of motivation focus on ?

प्रेरणा का ड्राइव सिद्धांत किस पर केंद्रित है ?

(iii) What are some reasons of people participating in sports ?

लोगों के खेलों में भाग लेने के कुछ कारण क्या हैं ?

(iv) What is an educational stress management technique ?

शैक्षिक तनाव प्रबंधन तकनीक क्या है ?

(v) Write down the causes of poor mental health.

खराब मानसिक स्वास्थ्य के कारण लिखिए।

(vi) What is spectator violence ?

दर्शक हिंसा क्या है ?

(vii) Why is relaxation important ?

विश्राम क्यों महत्वपूर्ण है ?

(viii) What is bio-feedback used for ?

बायो-फीडबैक का उपयोग किसलिए किया जाता है ?

(ix) What is mental conflict ?

मानसिक द्वंद्व क्या है ?

मानव विकास के प्रमुख सिद्धांत क्या हैं, और वृद्धि और विकास कैसे भिन्न हैं ?

Unit II

इकाई II

4. What are the main causes and dimensions of stress, and why is emotional control important for stress management ? **15**

तनाव के मुख्य कारण और आयाम क्या हैं और तनाव प्रबंधन के लिए भावनात्मक नियंत्रण क्यों महत्वपूर्ण है ?

5. How do different types and dimensions of anxiety affect athletes, and what are some effective anxiety management techniques ? **15**

चिंता के विभिन्न प्रकार और आयाम एथलीटों को कैसे प्रभावित करते हैं, और कुछ प्रभावी चिंता प्रबंधन तकनीकें क्या हैं ?

Unit III

इकाई III

6. What are the different types and theories of aggression ? **15**

आक्रामकता के विभिन्न प्रकार और सिद्धांत क्या हैं ?

7. What are some techniques used in relaxation training ? **15**

विश्राम प्रशिक्षण में उपयोग की जाने वाली कुछ तकनीकें क्या हैं ?

Unit IV

इकाई IV

8. What is the frustration and adjustment ? What are the causes of maladjustment ? **15**

निराशा और समायोजन क्या है ? कुसमायोजन के कारण क्या हैं ?

9. What are the psychological reactions of athletes to injury ? **15**

चोट लगने पर एथलीटों की मनोवैज्ञानिक प्रतिक्रियाएँ क्या होती हैं ?

